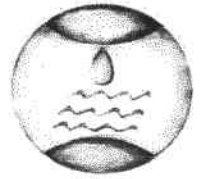


# Gocce di Armonia

Anno IV  
Numero 30 \* LUGLIO 2000  
E-mail:  
(Renzo) renzo50@tin.it  
(Antonio) bcjnli@tin.it



## FULL-IMMERSION 2000

*"Se anche parlassi le lingue degli uomini e degli angeli, ma non avessi l'amore, sono come un bronzo che risuona o un cembalo che tintinna."*

fonìa, armonia, equilibrio, serenità, dolcezza, rispetto, amore....

Amore è il suo messaggio e Amore è anche l'invito che mi ha portato il dono della sciarpa.

*Cosa porto con me da Ceslans*

**L**a misura nel rapporto con gli altri è spesso: "voglio far bella figura". Mi accorgo che in questa ricerca è sottesa l'apparenza. "le lingue degli uomini... il risuonare del bronzo", anziché la vibrazione dell'amore nella ricerca dell'altro, di ciò che va bene all'altro in quel momento.

Mi sorge dai ricordi un'affermazione che ho sentito molti anni fa e che diceva più o meno così: anche il diavolo conosce il bene, ma è tale proprio perché, conoscendolo, non lo attua.

Anch'io sono un po' "diavolo" per il fatto che le cose positive le conosco, le dico anche, ma al momento concreto... che abisso! Quante volte mi accorgo che la mia reazione è dovuta più a presunzione, poca accoglienza, egoismo, mancanza di umiltà! Se il mio movimento fosse stato dettato dall'amore, l'atteggiamento sarebbe stato tutt'altro. Quante volte mi sono rimproverata per questa assenza di amore!

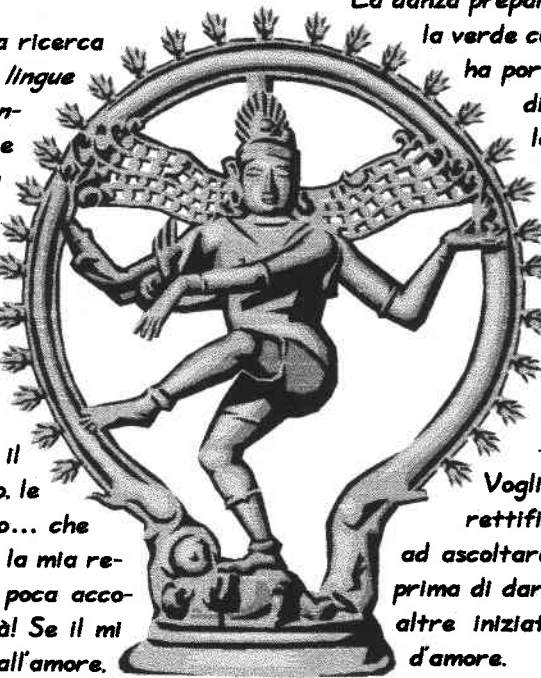
L'amore. Solo nel silenzio di me stessa lo posso trovare, ascoltare e pian piano attuare. In questo momento mi sembra anche facile tutto questo, ma probabilmente perché sto vivendo un presente magico. Queste riflessioni si stanno dipanando in un'atmosfera fatata: sono seduta su un sasso nascosto tra l'erba dei prati di Ceslans; dei tiepidi raggi riscaldano la mia pelle, mentre una dolce brezza mi accarezza dolcemente; il ronzio di api, calabroni e altri insetti intrecciano la loro danza con variopinte farfalle accompagnato da un sottofondo canoro di cinguetti senza fine. La natura circostante mi offre sin-

La danza preparatoria alla meditazione, fatta sotto la verde cupola del pianoro fra il boschetto, mi ha portata ad una interiorizzazione immediata e ad una presa di coscienza della finalità di questi giorni:

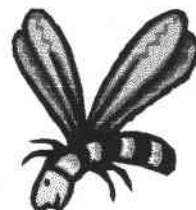
- la sciarpa, che mi ha portato un messaggio;
- un immediato movimento di resistenza che ne è seguito: perché?;
- le esperienze e i sentimenti condivisi, i dialoghi stimolanti e l'allegria contagiosa hanno creato un'atmosfera di serenità;
- ma "io" cosa faccio?

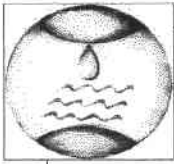
Voglio (sottolinea giustamente Renzo rettificando il mio "desidero") impegnarmi ad ascoltare di più il punto di vista degli altri prima di dare il mio, perché spesso mortificando altre iniziative impoverisco un vero rapporto d'amore.

Grazie dunque a tutte le gocce per aver creato questa oasi di armonia.



MariaLuisa Manera





**"La nostra vita, per essere degna di essere vissuta, deve essere felice. Non ci sono ragioni per l'infelicità"**

**P**enso che nulla è dovuto al caso. Poiché stavo leggendo un libro e la pagina letta dopo aver ricevuto la sciarpa diceva: «La vita deve essere vissuta e non subita». Per non subirla, Sai Baba ci fornisce un prezioso messaggio:

*La vita è amore, gioiscine  
La vita è una sfida, affrontala  
La vita è un sogno, realizzalo  
La vita è un gioco, giocalo  
La vita è una canzone, cantala*

Sono consapevole che i messaggi arrivano quando sei pronta a riceverli.

I giorni trascorsi a Cesclans con il Gruppo "Gocce di Armonia", si sono rivelati intensi di felicità.

L'essere assieme con amici che condividono i tuoi sentimenti è emozione (Amore).

Ricevere in dono una sciarpa e sentire la felicità di Renzo e di tutti noi è emozione (Amore).

Partecipare alla veglia ed essere un tutt'uno è emozione (Amore).



Om Sai Ram - Nadia Piazza

**"Il corpo è simile a uno strumento musicale. Ciò che sentirete dipende dalla maniera in cui suonate"**

**L**a frase che ho trovato sulla mia sciarpa è appropriata al mio stato d'animo.

Se fossi uno strumento musicale, vorrei deliziare tutti voi con la mia musica. Con il Gruppo sto imparando a sentire il mio corpo.

Quello che vorrei poter fare con le mie mani e il mio corpo è alleviare il dolore di coloro che soffrono.

Grazie per avermi stimolato ad "ascoltarmi".

**Emanuela Pagliuca**

**"Non dimentichiamoci mai: ciò che facciamo con amore, porta sempre la pace con sé"**

**M**i è difficile esprimermi con Amore e Pace. Renzo dandomi la sciarpa ha parlato di Amore e Pace.

Io, nella mia semplicità, voglio portare tanto Amore a tutti. Per la Pace mi è molto difficile. Uno se la deve sentire dentro. Se uno, come nel mio caso, non è in pace con se stesso, fa fatica a trasmettere pace agli altri.

A voi do' tutto l'Amore che ho. Vi voglio tanto bene... grazie

**Giovanni Zanon**

**"Durante tutta la vostra vita, imparate ogni giorno i misteri dell'amore e della devozione. Ciò non potrà che giovarvi sempre"**

**R**enzo una volta, in uno dei suoi messaggi personalizzati, mi scrisse: «grazie alla tua sete di conoscenza...». Frase più azzeccata non poteva trovarla, credo che la mia curiosità verso tutto ciò che mi circonda mi ha dato, quotidianamente, l'opportunità di ricevere e dare amore, di provare infinita devozione e gratitudine verso la vita stessa.

**Rosanna Cavalli**



*"La delusione, il dolore, la disperazione nascono a mezzanotte, ma poi viene sempre il mattino"*

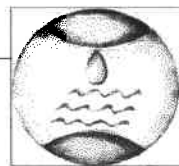
**Q**uesta mattina, quando la sveglia ha suonato, ho fatto fatica ad alzarmi perché mi sentivo addosso la stanchezza che avevo accumulato in questi giorni. Ma sapendo di avere l'opportunità di passare una giornata insieme a voi, con entusiasmo, mi scrollai di dosso la stanchezza, pensai a quando sarei arrivata e a quello che mi aspettava di bello in questo giorno. Arrivammo all'incirca alle 09,30, poco più poco meno, ci accolse Rino, Franco e Francesco, il marito di MariaLuisa che, gentilmente, ci offrirono il caffè. Il posto era bellissimo, mi entusiasmava molto. Facemmo una passeggiata che mi rilassò molto dopodiché, ci incontrammo e ci salutammo tutti. Poi, ci radunammo, un pò per meditare e un pò per esaminare il cammino spirituale che ognuno di noi aveva acquisito. Quando facemmo la danza, in cerchio, Renzo ci chiese di scegliere una sciarpa che ci veniva donata in ricordo di questa Full-Immersion che, però, doveva essere scelta con attenzione, perché conteneva un messaggio a noi congeniale. Ebbene, ero un pò incerta su quello che scelsi, ma quando lessi il messaggio, mi accorsi che il mio istinto aveva scelto per me; infatti la frase che conteneva mi si addiceva, mi calzava a pennello. Questo mi dice che devo percorrere ancora molta strada per portare pace alla mia mente, che ancora mi resiste ed è più forte che mai.

Di questo sono consapevole e riesco a perdonarmi. Riconosco i miei limiti ma ho anche fiducia e speranza che, prima o poi, piano piano, qualcosa accada dentro me e mi porti laddove il mio inconscio, il mio io più profondo, si riveli. In questo devo avere pazienza perché la mia mente condizionata viaggia continuamente e mi porta lontano, fuori dal tempo e dal "qui e ora" e, per l'evoluzione spirituale, la mente deve essere libera e in pace con sè ma, deve saper cogliere l'attimo del presente; solo allora saprò godere l'entusiasmo della vita, dell'amore che circonda l'universo. Solo allora potrò amare veramente con il cuore e con la mente ma, perché questo accada, la mente non deve avere condizioni, deve essere libera di agire e di evolversi spontaneamente, senza nessuna costrizione.

Questo è l'augurio che mi faccio e che dedico a tutti voi, di cuore.

Vi saluto e vi abbraccio tutti con affetto e ringrazio coloro che si sono prodigati per organizzare questa Full-Immersion, in diverse mansioni: cuochi e aiutanti compresi.

**Leda Boldrin**



*"La fioritura dell'amore è meditazione"*

**L**a vera natura del silenzio non è il tacere quando la mente ribolle di mille pensieri. La vera natura del silenzio è comunicazione.

Questa è l'essenza del silenzio; imparare a comunicare senza parlare.

Un sorriso, uno sguardo, un gesto, un sfiorarsi, dicono cose che è difficile dire a parole e, con il rischio di essere fraintesi.

Questo è il mio proposito: imparare l'arte della comunicazione silenziosa.

**Piero Lamon**

*"Om shanti, shanti, shanti"*

**N**on ho scelto io la mia sciarpa. Ne avevo preferito un'altra che però è stata raccolta da qualcun altro.

Poi l'ho vista, mi sembrava la più "semplice" e la più sgualcita e, spinta dalla tenerezza, non ho avuto dubbi.

Anche la frase che conteneva era quasi rovinata.

Semplice, solo tre parole, ma dirompendi: Om Shanti, Shanti, Shanti (che significa PACE, PACE, PACE).

Perché a me? Questo è lo stato che da sempre ricerco, e non corrisponde ad assenza di emozioni, di stimoli, di carica, ma è già il tutto, "è" semplicemente la totalità.

Anche durante la passeggiata nella natura, il vento tra le foglie, i canti degli uccelli, l'ondeggiare dei fiori, lo scroscio dell'acqua del torrente "Erano", ogni cosa aveva la giusta collocazione ed era parte di un tutto, in pace ed in armonia tra di loro, nell'insieme.

Anch'io voglio trovare il mio posto nell'Universo, nella Pace del mio cuore e dello spirito.

**Om Shanti, Shanti, Shanti**

**Cristina Mattiuzzi**