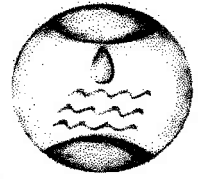


# Gocce di Armonia

Anno V  
Numero 31 \* OTTOBRE 2000  
E-mail:  
(Renzo) renzo50@tin.it  
(Antonio) bejnl@tin.it



## Desidero incontrarvi ancora!

**L'**estate va finendo e con essa la possibilità di stare in vacanza all'aria aperta; ma gli incontri rappresentano qualcosa di simile: il vostro sorriso è l'aria aperta, il vostro abbraccio la vacanza!

Spero, vivamente, che non vi siate stancati a venire agli incontri del giovedì sera. Desidero rivedervi ancora!

Capisco che non siamo *sposati insieme* qualcuno può desiderare di fare qualcos'altro, lo ringrazio per quello che mi ha regalato nello stare insieme, gli auguro *buon cammino* e se capiterà di incontrarci potremo senz'altro stringerci la mano, magari confidarsi a vicenda quello che stiamo facendo e non è detto che il futuro non ci riservi un altro tratto di strada da fare insieme.

Domenica 10 settembre sono iniziati i preparativi per il prossimo anno: Piero ha rifatto gli scalini in pietra ingresso gabinetto, è stata tagliata l'erba, lavati i tappetini e le tende, è stato acquistato un nuovo mixer e due microfoni, l'amplificatore è stato riparato.

Ci incontreremo per 35 giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00. Inoltre, sono stati programmati: incontri dedicati a lavori di miglioramento della capanna, domenica 8 ottobre e domenica 5 novembre dalle ore 09,30 alle ore 19,00 - pranzo al sacco; due incontri per praticare tecniche varie, domenica 15 ottobre e domenica 19 novembre dalle ore 16,00 alle ore 19,00 - e poi pizza; Full-Immersion a Cesclans dal pomeriggio di giovedì 7 giugno 2001 a domenica 10 giugno.

Durante gli appuntamenti del giovedì leggeremo e com-

menteremo il libro: *Che cos'è la meditazione* di Osho - ed. Mondadori tascabile Lire 10.000 oppure da Lire 16.000 (i caratteri di stampa sono più grandi); alla domenica stralci da: *Conosci te stesso?* a cura di P. Cimatti - Edizioni Mediterranee.

Lo scopo degli incontri continuerà ad essere: *migliorare la consapevolezza di se stessi* (un passo alla volta). Riscoprire la Goccia di Armonia che c'è in noi praticando lo Yoga:

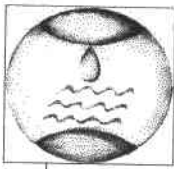
una serie di tecniche per potenziare uno stile di vita in armonia con i nostri desideri più profondi ed intimi. La pratica di tecniche conosciute in oriente da più di mille anni aggiornate con le proposte di Guru moderni ci consentiranno di sentire la *miseria* di certi nostri atteggiamenti e ci daranno la forza per il cambiamento, la trasformazione.

Riflettiamo: se oggi sono infelice c'è qualche contraddizione in me che va eliminata per lasciare libera la felicità di fluire, ma se continuo a proteggere il vecchio io, se non mi permetto di cambiare, se non accetto il rischio di mettermi in discussione, se continuo ad essere *timido* a non mostrarmi come sono con i miei desideri e le mie speranze, se rimango cristallizzato nelle mie opinioni e nelle mie paure - è un chiaro segnale che sto scimmiettando di essere uno yogi - non potrò mai essere felice, la felicità sarà solo una chimera. Come d'altronde, solo

guardando un Maestro, ascoltandolo con un orecchio solo, aspettando il *miracolo* non ci può essere Gioia.

(continua nella seconda pagina →)





# Desidero incontrarvi ancora!

(← continua dalla prima pagina)

Delegare il Maestro a fare per noi è un altro trabocchetto della nostra pigrizia.

Un aspetto particolare del lavoro su noi stessi sarà rivolto al trovare il giusto equilibrio per il *taglio della serata* mettendo al centro dell'attenzione la scintilla divina che arde in ognuno di noi, evitando di banalizzare i nostri incontri.

Un pensiero rivolto in particolare alle *sciarppe: l'attestazione di stima e rispetto* che abbiamo ricevuto con il dono della sciarpa è anche un invito a prenderci le nostre responsabilità. Abbiamo per anni praticato tecniche diverse e per anni abbiamo meditato. Ci siamo presi in giro? Abbiamo giocato? Ci sentiamo diversi, persone elette? Superiori o inferiori agli altri? Abbiamo creato un'isola felice fuori dal mondo reale dove rifugiarsi in attesa di tempi migliori?

Bene! Ritengo sia giunto il momento di un giro di boa all'interno delle dinamiche di gruppo: è ora di verificare cosa e quanto abbiamo metabolizzato nel nostro stare insieme e non soltanto all'interno del gruppo.

E' terminata l'età dell'apprendimento, dai 35, 40 anni inizia l'età in cui si restituisce alla vita tutto l'amore che abbiamo ricevuto. L'abitudine tende ad assopire le nostre qualità migliori, mentre la creatività, la spontaneità, la bellezza interiore, tutto l'amore che c'è den-

tro di noi hanno bisogno di manifestarsi.

Pertanto, le serate del giovedì saranno preparate, commentate e condotte dalle *sciarppe* (in ordine alfabetico). Desidero vedere il vostro animo, sentire come gestite le responsabilità, conoscere quali sono le tecniche, le pratiche che amate. Mi rendo conto che vi sto chiedendo molto, di *esibirvi*, di mettervi al centro dell'attenzione del gruppo, ma è un passo necessario. E' importante saper comunicare con le parole, con il canto, con la danza, con il silenzio e con qualsiasi altro modo che la vostra creatività farà emergere.

Io non credo di essere venuto al mondo per cambiare gli altri, ma neanche per essere indifferente alla richiesta di aiuto o bisogno che mi viene comunicato. L'Amore Universale fa senz'altro la sua parte per irradiare Shanti (Pace), Prema (Amore),

A n a n d a

(Beatitudine), ma io faccio la mia?

La mia opinione per tutto il gruppo è senz'altro nel senso affermativo. I vostri occhi, in molti momenti hanno dimostrato la sincerità dello sforzo compiuto. La vostra umiltà, nelle riflessioni proposte, ha dimostrato il vostro senso di devozione e di abbandono all'Energia. L'allegria e le risate che scoppiavano spontaneamente hanno dimostrato lo spirito fanciullesco che portate con voi.

Adesso capite perché io desidero incontrarvi ancora...

renzo sartorel



L'amico Piero in un momento di spensierata allegria