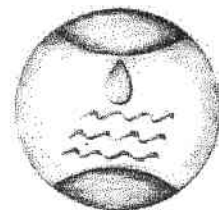


Gocce di Armonia



Anno V - N° 39
Giugno 2001
E-mail
Antonio: tolipa@tiscalinet.it
Renzo: renzo50@tin.it



Avere una progettualità

Nelle ultime letture fatte al giovedì, tratte da Osho, è emerso che premessa necessaria affinché accada la meditazione è che la mente sia silenziosa. Negli Yogasutra viene fatto un elenco dei vizi che alimentano le attività mentali ed il Taimni nel suo commento li sintetizza in: Non avere una finalità ed avere il pensiero continuamente rivolto all'esterno. Anche la nostra tradizione culturale ci parla del riposo del giusto, caratteristica propria delle persone che hanno fatto il proprio dovere.

Il modo di stare insieme del nostro gruppo mette in pratica anche questo: propone dei progetti e li realizza creando in questo modo una finalità per la mente. Tiene occupato positivamente il pensiero. Con tutte le problematiche che il giusto impara ad affrontare e superare (vedi il conto economico).

saldo al 31 gennaio 2001	391.100	
febbraio autofinanziamento	330.000	
marzo autofinanziamento	320.000	
aprile autofinanziamento	310.000	
maggio autofinanziamento	580.000	
maggio par.autofin. giugno	330.000	
maggio donazioni	971.000	
gen/mag manutenz. Varie		34.200
gen/mag aspiratore		170.300
gen/mag accessori bagno		86.000
gen/mag lavori capanna		4.927.100
gen/mag casse audio		280.000
totale	3.232.100	5.497.600
saldo negativo		-2.265.500

L'ultimo progetto realizzato è stato il restauro della capanna. E' ancora fresco il sudore degli addetti della squadra 'tecnica', sono ancora da vedere e da sentire le reazioni di chi ci entra per la prima volta, che esiste già il programma per il

completamento della nuova estetica da realizzare a settembre/ottobre. In questa atmosfera parte un altro progetto: la full-immersion di fine anno (di cui nelle altre pagine ne vediamo il programma di massima).

L'obiettivo è, ancora una volta, lavorare su noi stessi, questo vivere in una atmosfera di fiducia reciproca, ci darà il coraggio di vivere di più l'amore che c'è dentro di noi e di affrontare le nostre paure.

Le attività proposte si impernano su i due temi suggeriti dal Taimni: lavorare su noi stessi mediante il silenzio, il canto devozionale, la meditazione, in particolare quella del giovedì notte - che ci porterà nelle pieghe della nostra mente dove si possono annidare le nostre paure -, e quella del venerdì notte quando cercheremo di tenere il più a lungo possibile la mente in silenzio con l'aiuto del japa-mantra; lavorare con gli altri con il dialogo fraterno, con il toccare il massaggiare l'altro ed il lasciarsi, a nostra volta, toccare, massaggiare, con il camminare, mangiare e dormire insieme.

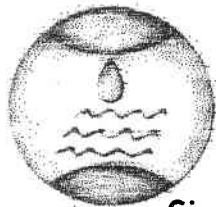
Anche quest'anno saremo ospiti del villaggio scout di Cesclans (UD) - di cui possiamo qui vedere il logo.

L'iniziativa di Full-Immersion è giunta alla 5ª edizione e con questo si chiude il 6º anno di attività del Gruppo Gocce di Armonia.

Insieme vedremo cosa ci regalerà l'anno prossimo: il 7º

renzo sartorel





PROGRAMMA

Giovedì 14 giugno 2001

- Ore 12 Arrivo al "Villaggio Scout Cuel del Nibli" e scarico autovetture.
- Ore 16 Accoglienza e sistemazione alloggi.
- Ore 17 Passeggiata tra Faggi e Cirmoli;
- Ore 18,30 Bajans e Meditazione;
- Ore 20 Cena;
- Ore 21,30 Sala di Meditazione;
- Ore 23 Meditazione "Tantrica" nel bosco. Un incontro con la magia della notte.
N.B.: Per chi vorrà partecipare, è opportuno munirsi di stuoia per isolarsi dal terreno e pila o lanterna;

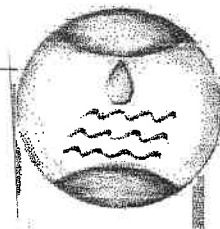


Venerdì 15 giugno 2001

- Ore 07,30 Asanas proposte da Silvano (Surya Namaskar e i 5 Tibetani);
- Ore 08 Colazione;
- Ore 09 Danza del cuore Tibetana proposta da Livia (4 movimenti della durata di 15 minuti ognuno);
- Ore 10 Massaggio proposto da Rosanna (Portiamo l'attenzione sul corpo fisico e le sue tensioni);
- Ore 13 Pranzo;
- Ore 16 Passeggiate alla "Cascata" - IN SILENZIO;
- Ore 18,30 Bajans e Meditazione;
- Ore 20 Cena;
- Ore 21,30 Sala di Meditazione;
- Ore 23 Japa-Mantra - per tutta la notte - proposto da Cesare, nell'ex "Capitello" diroccato, in mezzo alla vallata. OM Namah Shivaya che si diffonderà nel silenzio della montagna;



PROGRAMMA



Sabato 16 giugno 2001

Ore 07,30 Asanas proposte da Silvano;

Ore 08 Colazione

Ore 09 "Conosciamoci un pò di più..." proposto da Antonio;

Ore 13 Pranzo

Ore 16 Io sono in SILENZIO. 4 tecniche, da 30 minuti, per vivere pienamente il silenzio;

Ore 18,30 Bajans e Meditazione;

Ore 20 Gran Cenone in allegria;

Ore 21,30 Sala di Meditazione;



Domenica 17 giugno 2001

Ore 07,30 Asanas proposte da Silvano;

Ore 08 Colazione

Ore 09 Sala di Meditazione. Ricordiamo un anno di vita interiore trascorso insieme;

Ore 13 Pranzo;

Ore 16 Pulizie (Il costo del Villaggio è contenuto anche perchè lo riconsegniamo pulito ed in ordine);

Ore 17 Saluti e partenza.

