

# Gocce di Armonia

<http://www.goccediarmonia.it>



Anno XII — N° 106  
Giugno—Luglio 2008  
E-mail: [goccediarmonia@goccediarmonia.it](mailto:goccediarmonia@goccediarmonia.it)  
**Non profit**



## Gran premio della montagna

**L**e Gocce di Armonia che hanno frequentato la capanna in questi ultimi ventiquattro mesi, partecipando alla Full-Immersion di Cesclans nello scorso mese di giugno, di fatto, “quasi” inconsapevolmente, hanno sostenuto gli “esami di maturità”... spero me compreso!

Le persone che hanno voluto continuare a scommettere su se stessi, che non hanno voluto scendere a compromessi con i sensi di paura approfondendo ancor di più la ricerca interiore che con questo Gruppo è iniziata oltre dieci anni fa, con Cesclans 2008 hanno raggiunto un traguardo non da poco.

Eravamo relativamente pochi, in 22 e nei giorni di massima affluenza, in 24. Fin da giovedì 19 giugno si era al “top” rimanendo costanti fino al commiato di domenica 22.

Nelle scorse edizioni servivano “input” per poter cercare dentro ognuno di noi delle motivazioni. In questa occasione è bastato il villaggio che ci ospitava a dar modo ad ogni singola persona di esprimersi a ruota libera. Le emozioni, quelle che di solito si conoscono solo “per sentito dire” hanno avuto la meglio ogni attimo di ogni singolo secondo trascorso nella maniera solita che si addice al nostro Gruppo. Tutto questo potrebbe essere letto sotto forma di falsa modestia ma non è così perché ognuna delle 24 persone che ha avuto modo di rapportarsi con tutti gli altri, sa benissimo che, in cuor loro, ha veramente portato a

casa (finalmente!) un ragguardevole e speciale trofeo.

Non sempre è facile condividere gli stessi spazi con altre persone e quando non si è riusciti a farlo, è bastato fare tesoro delle cose belle per poter far risaltare quelle brutte e buttarle dietro le spalle.



Quello che ci ha donato l'ultima Full-Immersion, traducendo, è **RISPETTO, PAZIENZA, AMORE, SORRISO, GIOIA, TRANQUILLITA', SOLIDARIETA'** ed ogni altra sensazione positiva che ogni essere umano desidera.

Questo non per merito mio o di chissà chi. Tutto questo è stato merito di ogni singola persona, di ogni Goccia che ha saputo “attendere”, anche facendo un passo indietro quando è stato necessario.

Questa è stata una meta speciale...un “gran premio della montagna”

dove, a ragione, vengono premiati gli sforzi, le fatiche, ovvero tutto ciò che si ottiene solo col sacrificio anche se questo si identifica solamente attraverso le emozioni. La vita non regala nulla e se veramente si vuole ottenere qualcosa, questo avviene passando attraverso il sacrificio e la “fatica”.

Faccio mie le parole di Gabriel Garcia Marquez...:**Ho imparato che tutti quanti vogliono vivere sulla cima della montagna, senza sapere che la vera felicità risiede nella forza di risalire la scarpata.**

**Antonio Lipari**



# Nuovo duro lavoro su me stesso

**H**o vissuto in un'istante (eppure sono passati cinque giorni), in uno spazio infinito, stella fra le stelle, ho sentito l'immensità e la forza che le gocce sanno infondere con la loro energia, e che ancora, oggi, circola vorticosamente tra la mente e il cuore.

Ho voluto finalmente condividere le varie sfaccettature delle mie emozioni; la vita, consegna all'anima un grande enorme dono, che è quello che ci dà la possibilità, di vedere oltre gli occhi, oltre il respiro, oltre la mente. Un dono che t'insegna a dialogare con il tuo cuore ti aiuta a scoprire e svelare, quanti orizzonti in esso si svelano.

Ho rivissuto nei volti agognanti ad una pace interiore, sereni o scossi, felici o tormentati dalle sofferenze riviste a volte comprese, altre recuperate e lasciate nel dolore del ricordo, lo specchio alle mie difficoltà, alle mie disarmonie. Ho sentito il desiderio irrefrenabile, di approfondire la ricerca della mia vera essenza, e ritrovato la voglia di ricercare l'antica fiamma, che so ancora coperta dalle mie paure, ma che vive e riverbera dentro di me.

Questo, è stato Cesclans quest'anno, ecco il tesoro che mi porto dentro, un tesoro che comporta sacrificio e pazienza, un tesoro che è sinonimo di nuovo duro la-

voro su me stesso e che porta a nuove comprensioni. Pochi giorni intensi, carichi di significato e di contenuti presenti e pressanti, sfilati in un lento sospiro, condivisi con Amici che io sento miei fratelli, che sanno dare significato e senso allo stare assieme.

A tutti il mio abbraccio e un profondo grazie.



**Giuseppe "Bepi" Calcagno**

Grazie Giuseppe...

**S**ono commossa dalle tue parole, non riesco ad aggiungere altro, risulterei assolutamente banale. Ricambio il tuo abbraccio con tutto il mio cuore e lo estendo a tutti gli Amici con i quali abbiamo condiviso pochi, ma stupendi ed ineguagliabili attimi.

Grazie a tutti voi...

**Lorella Crepaldi**

# L' intensità del vivere in armonia



**I**n Giugno ho festeggiato il mio decimo anno con il gruppo. Come miglior cornice di questo nostro stare assieme, Cesclans ha dato il tocco finale. La sintonia che si respirava, l'ho sentita fin dal mio arrivo e si è accentuata nei giorni seguenti.

Ci hanno raggiunto altri amici a completare l'armonia, in ogni momento palpabile, densa di emozioni ed esperienze nuove, diverse; hanno permesso di sentirci a casa in piena libertà e di lasciarci andare senza timori; ha aiutato a liberarci di qualche altro fardello rimasto sospeso con il lavoro fatto quest'anno in capanna.

L' intensità del vivere in armonia di quei giorni (sembrano sempre pochi) mi sta accompagnando ancora; mi arrabbio meno per le cose futili, apprezzo ancora di più la semplicità nell'affrontare il quotidiano. Percepisco facilmente la vicinanza con persone serene, o forse non permetto alle altre, di appesantire l'aria intorno a me.

Ho apprezzato molto l'aiuto di Lucio ed Enrico, mi auguro che possano avere ancora la possibilità di venirci a trovare in capanna.

Non sono mancati i momenti di scherzo

e le barzellette.

Rahel mi ha sorpreso, nonostante la sua giovane età, è stata presente, silenziosa, ma attenta alle nostre riunioni di gruppo.

E che dire dell'aiuto di Lorella? Per lei è stato più un lavoro che una vacanza; di-

sponibile per tutti quelli che hanno avuto bisogno delle sue mani.

Emanuela, come al solito in cucina, e **A n t o n i o** all'organizzazione: entrambi sempre all'altezza.

Non è stato facile staccarsi da Cesclans quest'anno, ce ne siamo accorti tutti. Porteremo con noi fino ad Ottobre la visione di quelle montagne e la percezione di quei gior-

ni.

Buone vacanze a tutti

**Livia Bagarotto**

## **Messaggio di Gloria per Livia del 26 giugno 2008**

"Grazie Livia della tua determinatezza, del tuo spirito materno. Da te ho imparato il senso della famiglia e la voglia di dire a voce alta quanto importante sono i figli. Non dimentico la tua vicinanza quando il mio Gabrio mi era lontano. Grazie, Gloria."



# Grazie!

